

Projeto “A Capuchinha” ano letivo 19/20

Rotina diária com a Capuchinha:

- BOM DIA – É bom estar na Terra
 - Eúritmia
 - Canções
 - Roda rítmica
- Brincar livre (com sementeiras e plantações)
- Almoçar juntos: com flores comestíveis para colorir os pratos
 - Gratos pela comida!
- Atividade orientada
- Hora do conto - teatro
- Eúritmia
- Canções e DESPEDIDA

- Esta rotina poderá sofrer alterações consoante adaptações necessárias;

- Atividades orientadas:

- Criar mesa de estação
- Pintura terapêutica
- Moldagem em barro
- Artes em lã
 - Moldar e/ou feltrar
 - Tinturaria
- LandArt

Material – equipamento:

Galochas, capa de chuva e roupa que as crianças possam sujar.

Aquilo que queremos é que elas se sintam verdadeiramente livres nestes momentos para explorar o mundo e a elas mesmas.

Urtelinda

