



Vale de Cambra
Câmara Municipal

2020

APRENDER

DESPORTIVA

VALORES E ÉTICA NO DESPORTO

A PRIMEIRA DE MUITAS FORMAÇÕES



TREINADORES
DIRIGENTES
PAIS



13 MARÇO'20
21H00



VALE DE CAMBRA
CENTRO CULTURAL



MUNICÍPIO AMIGO
do DESPORTO
— 2017-2018-2019 —



desporto@cm-valedecambra.pt

MAIS INFO:

WWW.CM-VALEDECAMBRA.PT



+351 256 420 516



Vale de Cambra
Câmara Municipal

APRENDER DESPORTIVA 2020

VALORES E ÉTICA NO DESPORTO

Move-te por Valores
A Ética no contexto do Treinador
Ganhar ou Aprender?
Competição e Cooperação



FERNANDO SANTOS

Treinador Mental e Embaixador do PNED

TREINADORES

Pais de Alto Desempenho

Ajude o seu filho a ser melhor
Ser Humano!



Dr. PEDRO ASSIS

Psicólogo do F.C.Porto

PAIS

Dirigentes do Sec XXI

A importância do Dirigente
para o sucesso do clube e do atleta



Dr. JOSÉ MIGUEL NORA

Advogado e Presidente Mesa Assembleia
Associação Portuguesa Direito Desportivo

DIRIGENTES



TREINADORES
DIRIGENTES
PAIS



13 MARÇO'20
21H00



VALE DE CAMBRA
CENTRO CULTURAL



desporto@cm-valedecambra.pt

MAIS INFO:

WWW.CM-VALEDECAMBRA.PT



+351 256 420 516



Vale de Cambra
Câmara Municipal

APRENDER DESPORTIVA 2020

VALORES E ÉTICA NO DESPORTO

PROGRAMA

21H00 - SESSÃO DE ABERTURA

José Pinheiro

Presidente do Município de Vale de Cambra

José Lima

Coordenador do PNED - Programa Nacional de Ética Desportiva*

21H20 - PAINEL 1

Move-te por Valores - A Ética no contexto do Treinador

Fernando Santos - Treinador mental e Embaixador do PNED

22H00 - PAINEL 2

Pais de Alto Desempenho

Dr. Pedro Assis - Psicólogo FCPorto

22H40 - PAINEL 3

Dirigentes Século XXI

Dr. José Miguel Nora - Advogado

23H30 - MESA REDONDA

Moderador

Rui Cerqueira - Jornalista Porto Canal



TREINADORES
DIRIGENTES
PAIS



13 MARÇO '20
21H00



VALE DE CAMBRA
CENTRO CULTURAL

* A CONFIRMAR





Vale de Cambra
Câmara Municipal

APRENDER DES POR TIVA

CONTEÚDOS

- Apresentação do PNED - Plano Nacional da Ética no Desporto
- Exemplos de Boas Práticas
- O Cartão Branco
- A Bandeira da Ética
- Recursos e ferramentas pedagógicas PNED
- Ética e Moral no Desporto
- Violência Sexual no Desporto: Start to Talk;
- Ganhar ou Aprender: Prestação ou Resultado?
- Competição e Cooperação
- Valores do Treinador: quais e quando os promover
- Compromisso dos Treinadores com a Ética no Desporto

Move-te por Valores A Ética no contexto do Treinador

Ganhar ou Aprender?
· Competição e Cooperação



FERNANDO SANTOS

Treinador Mental e Embaixador do PNED
Criador do "Muda O Teu Jogo" -
projecto Certificado com a "Bandeira da Ética"
pelos seus Programas de Treino "Academia de Pais",
"Escola de Capitães" e "Juizes de Valor".

Formação creditada pelo IPDJ com 0,6 créditos



desporto@cm-valedecambra.pt

MAIS INFO:

WWW.CM-VALEDECAMBRA.PT



+351 256 420 516



Vale de Cambra
Câmara Municipal

APRENDER DES POR TIVA

Pais de Alto Desempenho

Ajude o seu filho a ser melhor
Ser Humano!



Dr. PEDRO ASSIS

Psicólogo Futebol Clube do Porto

Pós-Graduação em Psicologia do Desporto da Atividade Física

Licenciatura e Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
Certificado em Alto Rendimento Desportivo pelo FC
Barcelona Innovation HUB
Formador e palestrante

CONTEÚDOS

- Desporto como promoção da saúde, da mente e do futuro
- Aspetos mentais, cognitivos e emocionais potencialmente trabalhados no desporto
- Relação treinadores/pais (ser Líder)
Ambivalência (optar por «ouvir» o treinador ou o pai)
- Tempo de jogo (o desporto é discriminativo, tal como a vida)
- Hábitos diários
- Rotinas pré-competitivas
- Técnicas que podem ser utilizadas para ajudar os filhos



desporto@cm-valedecambra.pt

MAIS INFO:

WWW.CM-VALEDECAMBRA.PT



+351 256 420 516



Vale de Cambra
Câmara Municipal

Σ APRENDER DES POR TIVA

CONTEÚDOS

- Código Ética
- Serviço à comunidade
- Legalidade, colaboração, responsabilidade e igualdade
- Verdade desportiva
- Respeito pelas leis de jogo e decisões desportivas de árbitros, juízes, cronometristas, etc.
- Fomentar e louvar as boas práticas

Dirigentes do Sec XXI

A importância do Dirigente
para o sucesso do clube e do atleta



Dr. JOSÉ MIGUEL NORA

Advogado
Presidente Mesa Assembleia da
Associação Portuguesa Direito Desportivo
Vogal da Comissão Arbitral Paritária da LIGA
Assessor Jurídico do CD Tondela entre 2015-2019



desporto@cm-valedecambra.pt

MAIS INFO:

WWW.CM-VALEDECAMBRA.PT



+351 256 420 516



Vale de Cambra
Câmara Municipal

Σ APRENDER DES POR TIVA

MESA REDONDA



Rui Cerqueira

Jornalista Porto Canal

MODERADOR



desporto@cm-valedecambra.pt

MAIS INFO:

WWW.CM-VALEDECAMBRA.PT



+351 256 420 516