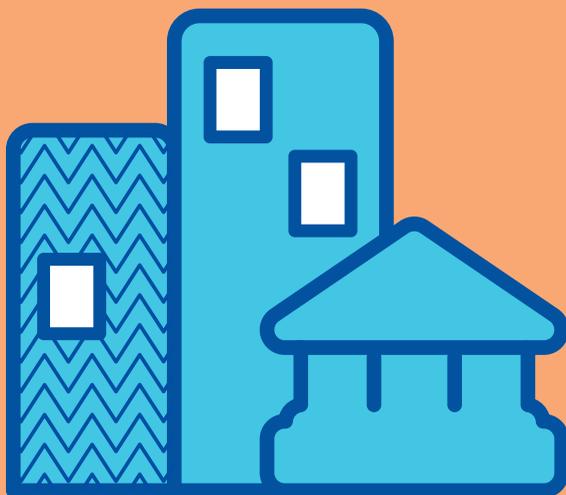


**DIA MUNDIAL
DO CANCRO**

4 FEVEREIRO

**NÓS
PODEMOS**



**CRIAR CIDADES
SAUDÁVEIS**

Junte-se a nós em 2018

**worldcancerday.org
ligacontracancro.pt/wcd**

**#NóspodemosEuposso
#DiaMundialDoCancro**



NÓS PODEMOS CRIAR CIDADES SAUDÁVEIS



Com a projeção de 66% da população mundial a viver em áreas urbanas em 2050, a qualidade do ambiente urbano terá um papel cada vez mais importante na saúde pública¹.

Em muitas cidades do mundo, os responsáveis políticos dos municípios estão a colaborar mais do que nunca em soluções inovadoras para criar e sustentar cidades saudáveis. Estão a partilhar ideias, a formar alianças e a desafiar os seus governos nacionais a adotarem políticas de promoção e proteção da saúde e do bem-estar dos seus cidadãos¹⁻³.

Um dos exemplos mais claros do uso de políticas públicas efetivas para a prevenção do cancro e de doenças crónicas não transmissíveis (DCNTs) é a criação de ambientes livres de tabagismo. Mesmo na ausência de políticas nacionais abrangentes, cidades de muitos países estão a assumir a liderança no

fortalecimento da implementação de regulamentos antitabagismo abrangentes que cobrem todos os locais de trabalho, espaços públicos e o transporte público fechados⁴⁻⁵.

As cidades também podem incentivar as pessoas a serem fisicamente ativas, tornando a bicicleta e a caminhada modos de transporte acessíveis e seguros para todos e fornecendo acesso a espaços verdes e públicos seguros, inclusivos e acessíveis^{1,6}. A criação de espaços públicos e a melhoria de infraestruturas em cidades para incentivar atividades e deslocamentos ativos podem ter benefícios amplos para as comunidades, aumentando a integração da atividade física na vida quotidiana das pessoas, reduzindo mortes e lesões por acidentes de trânsito e melhorando a qualidade do ar.

As cidades podem liderar a criação de um ambiente urbano de qualidade que promova e proteja a saúde e o bem-estar dos seus cidadãos.

Esta ficha técnica é direcionada a



Municípios



Formuladores de políticas

1. World Health Organization (2016). Global report on urban health: equitable, healthier cities for sustainable development.
2. Cities Changing Diabetes. <http://citieschangingdiabetes.com>
3. Bloomberg Philanthropies Mayors Challenge. <http://mayorschallenge.bloomberg.org>
4. NCD Alliance (2016). Realising the potential of workplaces to prevent and control NCDs. https://ncdalliance.org/sites/default/files/NCDs_%26_WorkplaceWellness_web.pdf

5. China Tobacco Control Partnership. Smoke-free business for a healthier tomorrow, 2015. Emory Global Health Institute, Atlanta.
6. Daniel K (2016). Public spaces: A key tool to achieve the Sustainable Development Goals. http://healthbridge.ca/images/uploads/library/Final_Electronic.pdf