



NATAÇÃO BEBÊS

6 AOS 36 MESES

NÍVEL 01

6.ª FEIRA
18:30H

NÍVEL 01 E 02

4.ª FEIRA SÁBADO
19:00H 11:15H
17:15H

Nas aulas de bebês, estes têm
que ser **sempre acompanhados**
por um dos progenitores.

NATAÇÃO CRIANÇAS

3 AOS 5 ANOS

2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA	SÁBADO
17:45H	17:45H	17:30H	17:45H	17:45H	09:00H 15:05H
18:30H	18:30H	18:15H	18:30H	19:15H	09:45H 15:50H
	19:15H				10:30H 16:35H

NÍVEL A - INICIAÇÃO

6 AOS 13 ANOS

2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA	SÁBADO
17:45H	17:45H	17:30H	17:45H	17:45H	09:00H 15:05H
18:30H	18:30H	18:15H	18:30H	19:15H	09:45H 15:50H
	19:15H				10:30H 16:35H

* OPÇÃO 2X SEMANA - 2.ª/5.ª OU 3.ª/6.ª

NÍVEL B - APRENDIZAGEM

2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA	SÁBADO
17:45H	17:45H	17:30H	17:45H	17:45H	09:00H 15:05H
18:30H	18:30H	18:15H	18:30H	19:15H	09:45H 16:35H
	19:15H				10:30H

* OPÇÃO 2X SEMANA - 2.ª/5.ª OU 3.ª/6.ª

NÍVEL C/D - MÉDIO/AVANÇADO

2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA	SÁBADO
17:45H	17:45H	17:30H	17:45H	17:45H	09:45H*
18:30H	18:30H	18:15H	18:30H	18:30H	10:30H
	19:15H			19:15H	

NATAÇÃO JOVENS

14 AOS 17 ANOS

*Turmas não existentes.
São abertas turmas com um n.º mínimo de alunos

3.ª FEIRA 6.ª FEIRA
18:30H 18:30H

NATAÇÃO ADULTOS

MAIORES DE 14 ANOS

NÍVEL C - INICIAÇÃO

2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA	SÁBADO
19:15H	20:00H*	19:30H	19:15H	20:00H*	11:45H
20:00H			20:00H		

OPÇÃO 2X SEMANA (2.ª/5.ª - 3.ª/6.ª - 4.ª/SÁB.)

NÍVEL D - APRENDIZAGEM | NÍVEL E - AVANÇADO

2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA	SÁBADO
17:45H	08:10H	17:30H	08:10H	08:10H	09:45H
19:15H	08:55H	19:30H	17:45H	08:55H	11:15H
20:00H	17:45H		19:15H	17:45H	
	19:15H		20:00H	19:15H	
	20:00H			20:00H	

NATAÇÃO

HORÁRIOS

VALE DE
CAMBRA

Com muito gosto.

PISCINAS MUNICIPAIS

ATIVIDADES FITNESS AQUÁTICO MAIORES DE 14 ANOS

2. ^a FEIRA	3. ^a FEIRA	4. ^a FEIRA	5. ^a FEIRA	6. ^a FEIRA	SÁBADO
HIDRO 08:10H	HIDRO 08:10H		HIDRO 08:10H	HIDRO 08:10H	
HIDRO 09:40H	HIDRO 09:40H		HIDRO 09:40H	HIDRO 09:40H	
HIDRO 10:25H	HIDRO 10:25H		HIDRO 10:25H	HIDRO 10:25H	HIDRO 10:30H
	GIN. AQUA 14:30H		GIN. AQUA 14:30H		
HIDRO 16:15H			HIDRO 16:15H		
HIDRO 17:45H	HIDRO 16:15H		HIDRO 17:45H	HIDRO 16:15H	HIDRO 15:50H
HIDRO 18:30H			HIDRO 18:30H		
GAP 19:15H	MIX 19:15H	GAP 18:20H HIDRO 19:35H	GAP 19:15H	MIX 19:15H	
HIDRO 20:00H	HIDRO 20:00H		HIDRO 20:00H	HIDRO 20:00H	

HIDROTERAPIA

2. ^a FEIRA	4. ^a FEIRA	6. ^a FEIRA
08:55H	09:00H	08:55H
09:40H	09:45H	09:40H

Antes da inscrição, os alunos serão sujeitos a uma consulta de avaliação efetuada pela técnica de Fisioterapia da Piscina Municipal.

VALE
DE
CAMBRA

Com muito gosto.



PISCINAS MUNICIPAIS

PREÇÁRIO

NATAÇÃO

	INSCRIÇÃO C/ SEGURO	MENSALIDADE	
		1X	2X
BEBÉS	11,45€	17,20€	22,35€
CRIANÇAS	11,45€	13,75€	20,60€
JOVENS/ADULTOS	11,45€	16,10€	24,05€

FITNESS

	INSCRIÇÃO C/ SEGURO	P/SENHA	MENSALIDADE			
			1X	2X	3X	4X
FIT. AQUÁTICO	11,45€	4,05€	18,30€	29,70€	40,00€	42,30€
HIDROTERAP.	11,45€		19,40€	30,85€	38,40€	

PACK ATIVIDADES

	INSCRIÇÃO C/ SEGURO	MENSALIDADE	
		1X	2X
1NATAÇÃO + 1FITNESS AQUA.		28,60€	
2NATAÇÃO + 1FITNESS AQUA.	11,45€	34,25€	
2NATAÇÃO + 2FITNESS AQUA		40,00€	

CARTÃO FAMÍLIA

DESCONTO DE 20%
PARA UM DOS CÔNJUGES
E FILHOS (C/ MENOS DE 18 ANOS)

CARTÃO CLIENTE OURO

DESCONTO DE 15%
PARA ALUNOS QUE EFETUEM
PAGAMENTO ANUAL (VÁLIDO P/ INSCRIÇÕES
REALIZADAS ATÉ DEZEMBRO DE CADA ANO)

A Piscina Municipal poderá ser encerrada por:

- Ligação a feriados ou datas especiais conforme despachos emitidos pelo Presidente da Câmara
- Impedimentos provocados por avarias das instalações
- Outros motivos de força maior.

NOTA: O encerramento da Piscina Municipal pelos motivos mencionados, não dará direito A qualquer reembolso ou compensação de aulas

VALE
DE
CAMBRA

Com muito gosto.