

MAIS DESPORTO, MAIS VIDA

Ginástica Sénior +55anos 2026/2027



Arões	Cepelos	Junqueira	Maceira Cambra	Rôge	S.P. Castelões	União Freguesias V.Chã Codal	
2.ª feira 08h30	3.ª feira 10h00	2.ª feira 09h30	3.ª feira 09h00	3.ª feira 09h00	3.ª feira 14h30	3.ª feira 09h15 10h30	3.ª feira 14h30
4.ª feira 08h30	5.ª feira 10h00	4.ª feira 09h30	5.ª feira 09h00	6.ª feira 09h00	5.ª feira 14h30	5.ª feira 09h15 10h30	5.ª feira 14h30
Centro Social e Paroquial de Arões	Centro Social e Paroquial SJBastista	Centro Social e Paroquial de Junqueira	Antiga Casa do Povo Luiz Bernardo Almeida	Centro Cívico de Rôge	Pavilhão Municipal	Junta de Freguesia ou Pavilhão Municipal	Centro Cívico