

APRENDER
NA
20
DESPORTIVA

27 FEVEREIRO

19H30 - **RECEÇÃO AOS PARTICIPANTES** WELCOME DRINK

20:00 - **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

Presidente da Câmara Municipal de Vale de Cambra, André Silva

20H15 - **MENOS ECRÃS, MAIS MOVIMENTO: DESAFIOS E CAMINHOS PARA UMA GERAÇÃO SAUDÁVEL**

Combater o sedentarismo e a dependência digital com hábitos de vida ativa

André Seabra Diretor FPF Academy | Professor Auxiliar FADEUP

Rute Carvalho Seleccionadora Nacional de Futsal Feminino Sub 15 e Psicóloga do Desporto

21h00 - **LIDERAR COM PROPÓSITO: ESTRATÉGIAS INTELIGENTES PARA CLUBES**

Parcerias que fazem a diferença: Como envolver empresas e comunidade no projeto do Clube

Mário Santos - Diretor Geral das modalidades do FCPorto

Advogado, especialista em Direito Desportivo

21h45 - **TREINAR MELHOR, NÃO MAIS: PLANEAMENTO INTELIGENTE PARA O CONTEXTO LOCAL**

Ferramentas e métodos simples para planear épocas, gerir cargas de treino e otimizar os recursos disponíveis, mantendo o foco nos objetivos e no desenvolvimento dos atletas

Vítor Pereira Treinador de Futebol

João Rocha, Professor Adjunto ESE Instituto Politécnico de Castelo Branco

Ex Internacional da Seleção Nacional de Basquetebol

23h00 - **ENCERRAMENTO**

28 FEVEREIRO

09H30 - **ABERTURA**

09h45 - **FINANCIAMENTO E SUSTENTABILIDADE DAS ASSOCIAÇÕES**

Vítor Dias Diretor Regional do Norte do IPDJ

10h45 - **INSPIRAR, LIDERAR E MOTIVAR EQUIPAS**

Sónia Fernandes - Presidente da Pista Mágica / ONG

11h30 - **COFFEE BREAK**

11h45 - **COMUNICAR E ENVOLVER A COMUNIDADE E AS ASSOCIAÇÕES**

Luís Rodrigues Presidente da Direção da GuimaGYM

13h00 - **ENCERRAMENTO**

Presidente da Câmara Municipal de Vale de Cambra, André Silva

Diretor Regional do Norte do IPDJ, Vítor Dias

MENOS ECRÃS, MAIS MOVIMENTO: DESAFIOS E CAMINHOS PARA UMA GERAÇÃO SAUDÁVEL

Abordar
**Combater o sedentarismo
e a dependência digital com hábitos de vida ativa**



André Seabra

Diretor FPF Academy – FPF

Professor auxiliar na FADEUP – Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

Doutoramento em Ciência do Desporto

Mestrados em Saúde Pública e Treino de Alto Rendimento

Autor e co-autor de artigos científicos nacionais e internacionais

Orador em mais de 160 conferências em Portugal e no estrangeiro



Rute Carvalho

Selecionadora Nacional de Futsal Feminino Sub15

Treinadora da Equipa Técnica Nacional de Futsal da FPF

Professora assistente convidada da UTAD – Universidade de Trás dos

Montes e Alto Douro

Doutoranda em Psicologia do Desporto a desenvolver projeto da

LIDERAR COM PROPÓSITO: ESTRATÉGIAS INTELIGENTES PARA CLUBES

Abordar

Parcerias que fazem a diferença:

Como envolver as Empresas e a Comunidade no projeto do Clube



Mário Santos

Advogado, com especialização em direito desportivo

Diretor Geral das Modalidades do FC Porto

Especialista no Conselho Nacional do Desporto de 2016 a 2024

Antigo Presidente da FP Canoagem

Chefe da Missão Lusa Jogos Olímpicos da Juventude Singapura 2010 e

Jogos Olímpicos de Londres 2012

TREINAR MELHOR, NÃO MAIS: PLANEAMENTO INTELIGENTE PARA O CONTEXTO LOCAL

Abordar

**Ferramentas e métodos simples para planear épocas,
gerir cargas de treino e otimizar os recursos disponíveis,
mantendo o foco nos objetivos e no desenvolvimento dos atletas**



Vitor Pereira

Treinador de Futebol
Ex treinador FC Porto,
Al-Ahli, Olympiacos, Fenerbahçe, TSV 1860 Munchen,
Shanghai Port, Corinthians, Flamengo, Al-Shabab
Wolverhampton...



João Rocha

Professor Adjunto na ESE, IPCB
Ex Internacional da Seleção Nacional de Basquetebol
Professor Especialista em treino desportivo de basquetebol
Mestre em Alto Rendimento

FINANCIAMENTO E SUSTENTABILIDADE DAS ASSOCIAÇÕES

Abordar

Candidaturas e apoios públicos e privados para projetos

Gerar receita e diversificar fontes de financiamento

Sustentabilidade a médio prazo: garantir o futuro



Vítor Dias

Diretor Regional Norte do IPDJ, IP

Licenciado em Ciências da Educação pela Universidade do Porto

Ex-Chefe de Divisão na CM Porto

INSPIRAR, LIDERAR E MOTIVAR EQUIPAS

Abordar

Atrair e motivar voluntários

Renovar líderes e envolver novas gerações nos órgãos sociais



Sónia Fernandes

Empreendedora Social, consultora, docente e formadora

Fundadora da Escola e Fábrica de Voluntariado Pista Mágica – Voluntariado & Inovação

Presidente da Pista Mágica – Associação/ONG

Licenciada em Antropologia e Mestre em Ação Humanitária, Cooperação e Desenvolvimento

COMUNICAR E ENVOLVER A COMUNIDADE E AS ASSOCIAÇÕES

Abordar

Divulgação e aproximação à comunidade: Redes sociais e marketing associativo

Criar parcerias estratégicas com Empresas, Instituições, Escolas e Autarquias

Mostrar o impacto e valor do trabalho associativo



Luís Rodrigues

Diretor Adjunto na Tempo Livre - Guimarães

Presidente da Direção do GUIMAGYM - Clube de Ginástica de Guimarães

Docente Universitário

Doutorando em Ciências do Desporto

Licenciado, Pós Graduado e Mestre em Gestão do Desporto



Moderador
HUMBERTO FERREIRA
ZeroZero.pt

APRENDER

20
NA
DESPORTIVA



27 E 28 FEVEREIRO

CENTRO CULTURAL VALE DE CAMBRA



Vale de Cambra
Câmara Municipal

VALE DE CAMBRA **MAIS DESPORTO**