

			VE (KJ)	VE (Kcal)	Lip. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Proteína (g)	Sal (g)
Segunda-Feira	Sopa	Creme de legumes	428,4	102,4	3,6	0,6	13,9	4,1	3,5	0,3
	Normal	Esparguete ¹ à bolonhesa ^{1,6,12} , salada de alface e cenoura	1600,6	382,5	7,9	2,2	45,3	4,2	31,4	0,3
	Dieta	Bife de frango com massa esparguete ¹ de tomatada e salada de alface e cenoura	1627,5	389,0	6,7	1,3	45,3	4,2	35,8	0,4
	Ovolactoveg.	Feijão à bolonhesa com esparguete ¹ , salada de alface e cenoura	1568,2	374,8	6,9	1,1	56,1	7,1	20,9	0,2
	Sobremesa	Fruta da época [maçã amarela]	321,3	76,8	0,7	0,1	18,1	18,1	0,3	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							

Terça-Feira	Sopa	Feijão verde	432,9	103,5	3,3	0,5	15,3	5,5	3,1	0,2
	Normal	Solha ⁴ no forno com tomate e cenoura, feijão preto, arroz e brócolos	2147,5	513,2	32,0	5,9	30,8	4,6	24,9	0,3
	Dieta	Solha ⁴ estufada ao natural com arroz branco e brócolos cozidos	2029,2	484,9	31,8	5,8	25,5	1,5	2,4	0,2
	Ovolactoveg.	Feijão preto estufado com arroz de brócolos e couve-flor	1561,2	373,1	6,2	0,8	62,5	1,9	16,4	0,1
	Sobremesa	Fruta da época [melão]	223,8	53,5	0,6	0,2	11,4	11,4	1,2	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							

Quarta-Feira	Sopa	Couve lombarda e feijão vermelho	849,3	203,2	3,7	0,6	30,8	4,8	11,1	0,2
	Normal	Lasca de peru ao natural com curgete, pimento, beringela e tomate e massa espiral ¹ cozida	1858,4	444,1	6,8	1,2	47,0	5,8	47,8	0,3
	Dieta	Lasca de peru ao natural com curgete, pimento, beringela e tomate e massa espiral ¹ cozida	1858,4	444,1	6,8	1,2	47,0	5,8	47,8	0,3
	Ovolactoveg.	Cogumelos ¹² ao alho com curgete, pimento, beringela, tomate e massa espiral ¹	609,7	145,7	6,2	0,9	16,6	5,7	5,7	0,2
	Sobremesa	Fruta da época [maçã vermelha]	321,3	76,8	0,7	0,1	18,1	18,1	0,3	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							

Quinta-Feira	Sopa	Alho francês	274,6	65,6	3,5	0,6	6,5	5,6	2,3	0,2
	Normal	Lombinhos de pescada ⁴ gratinados com saladinha de batata, ervilha, feijão verde e cenoura	1317,9	315,0	5,2	0,8	36,0	5,7	30,2	0,5
	Dieta	Lombinhos de pescada ⁴ gratinados com saladinha de batata, ervilha, feijão verde e cenoura	1317,9	315,0	5,2	0,8	36,0	5,7	30,2	0,5
	Ovolactoveg.	Salada de batata, ervilhas, feijão verde e cenoura	1016,9	243,0	5,9	0,9	34,5	6,9	12,2	0,3
	Sobremesa	Fruta da época ou gelado ⁷	256,5/ 1240,1	61,3/ 296,4	0,3/ 16,4	0,0/ 9,2	12,9/ 32,6	12,9/ 32,6	1,6/ 5,4	0,0/ 0,2
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							

Sexta-Feira	Sopa	Creme de cenoura	720,1	172,1	3,7	0,6	28,4	5,1	5,8	0,2
	Normal	Perninha de frango estufada com massa macarronete ¹ e salada de tomate e cenoura raspada	1842,9	440,4	7,6	1,5	46,2	5,0	45,8	0,5
	Dieta	Perninha de frango estufada com massa macarronete ¹ e salada de tomate e cenoura raspada	1842,9	440,4	7,6	1,5	46,2	5,0	45,8	0,5
	Ovolactoveg.	Massa ¹ colorida [milho, ervilhas, rebentos de soja ⁶] com salada de tomate e cenoura raspada	1460,1	349,0	15,6	2,1	30,1	7,6	21,9	0,2
	Sobremesa	Fruta da época [pêra]	272,0	65,0	0,4	0,2	14,4	14,2	1,0	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							

NOTA (*):

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

		VE (KJ)	VE (Kcal)	Lip. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Proteína (g)	Sal (g)	
Segunda-Feira	Sopa	Couve flor e cenoura	255,3	61,0	3,4	0,5	5,1	4,4	2,8	0,2
	Normal	Douradinhos ^{1,2,4,14} no forno com arroz de couve e cenoura	1433,3	341,3	11,2	1,3	46,2	6,6	13,4	0,9
	Dieta	Filetes de pescada ⁴ no forno com arroz de couve e cenoura	1210,3	289,3	6,9	1,1	32,7	6,0	23,5	0,5
	Ovolactoveg.	Caril de grão com arroz de couve e cenoura	343,6	1437,8	7,9	1,1	54,0	5,9	12,9	0,2
	Sobremesa	Fruta da época [laranja]	256,5	61,3	0,3	0,0	12,9	12,9	1,6	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							

Terça-Feira	Sopa	Feijão verde	432,9	103,5	3,3	0,5	15,3	5,5	3,1	0,2
	Normal	Bifinhos de frango grelhados com esparguete ¹ com ervilha, cenoura e milho	1674,3	400,2	4,1	0,9	51,5	4,1	38,2	0,4
	Dieta	Bifinhos de frango grelhados com esparguete ¹ com ervilha, cenoura e milho	1674,3	400,2	4,1	0,9	51,5	4,1	38,2	0,4
	Ovolactoveg.	Esparguete ¹ de tomatada com legumes [ervilha, cenoura, milho]	226,1	945,6	6,5	0,9	29,6	6,2	11,9	0,2
	Sobremesa	Fruta da época [maçã vermelha]	321,3	76,8	0,7	0,1	18,1	18,1	0,3	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							

Quarta-Feira	Sopa	Couve lombarda e grão	942,5	225,3	5,1	0,6	33,8	4,9	10,3	0,2
	Normal	Paloco ⁴ desfiado de cebolada com ovo ³ e azeitonas envolvido ¹² em batata cozida e juliana de alface e cenoura	1527,4	365,0	8,1	1,5	40,7	4,4	31,2	5,1
	Dieta	Pescada ⁴ desfiada envolvida em batata cozida e juliana de alface e cenoura	1236,4	295,5	1,9	0,3	40,0	3,9	28,6	0,5
	Ovolactoveg.	Ovo ³ com batata cozida, cebolada e juliana de alface	231,5	968,6	11,1	2,2	21,2	2,7	11,4	0,3
	Sobremesa	Fruta da época [melancia]	204,2	48,8	0,4	0,0	11,0	11,0	0,8	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							

Quinta-Feira	Sopa	Macedónia	476,8	114,0	3,4	0,5	16,3	4,6	4,4	0,2
	Normal	Carne de frango e porco estufada com couve lombarda e cenoura, forma de arroz branco e salada de tomate	1878,9	449,0	8,1	1,9	53,9	6,5	38,9	0,5
	Dieta	Carne de frango e porco estufada ao natural com couve lombarda e cenoura, forma de arroz branco e salada de tomate	1878,9	449,0	8,1	1,9	53,9	6,5	38,9	0,5
	Ovolactoveg.	Lentilhas estufadas com couve, cenoura, arroz branco e salada de tomate	339,0	1418,6	5,9	0,9	53,9	6,7	16,5	0,2
	Sobremesa	Fruta da época [maçã encarnada]	321,3	76,8	0,7	0,1	18,1	18,1	0,3	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							

Sexta-Feira	Sopa	Creme de legumes	428,4	102,4	3,6	0,6	13,9	4,1	3,5	0,3
	Normal	Massa ¹ cotovelinhos de peixe (tamboril ⁴ e granadeiro ⁴) em caldeirada com tomate, pimentos e cenoura	1526,2	364,7	5,4	0,8	47,0	5,8	31,0	0,5
	Dieta	Massa ¹ cotovelinhos de peixe (tamboril ⁴ e granadeiro ⁴) em caldeirada com tomate, pimentos e cenoura	1526,2	364,7	5,4	0,8	47,0	5,8	31,0	0,5
	Ovolactoveg.	Massa cotovelinhos ¹ de feijão em caldeirada com tomate, pimento e cenoura	320,6	1340,0	6,6	1,0	46,7	7,1	17,8	0,3
	Sobremesa	Fruta da época [pêra]	272,0	65,0	0,4	0,2	14,4	14,2	1,0	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							

NOTA (*):

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

		VE (KJ)	VE (Kcal)	Lip. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Proteína (g)	Sal (g)	
Segunda-Feira	Sopa	Creme de cenoura								
	Normal	1971,2	471,1	12,8	4,0	52,4	8,3	35,6	0,4	
	Dieta	1649,5	394,2	3,9	0,9	50,4	6,5	38,3	0,5	
	Ovolactoveg.	977,6	233,7	6,7	1,1	29,8	8,4	13,4	0,2	
	Sobremesa	321,3	76,8	0,7	0,1	18,1	18,1	0,3	0,0	
	Pão	Pão de mistura ¹								
Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.										
Terça-Feira	Sopa	Alho francês								
	Normal	2266,5	541,7	15,9	2,7	65,1	2,7	32,8	0,5	
	Dieta	1493,3	356,9	5,2	0,7	49,1	2,1	27,1	0,4	
	Ovolactoveg.	1561,2	373,1	6,2	0,8	62,5	1,9	16,4	0,1	
	Sobremesa	267,3	63,9	0,6	0,1	13,1	13,1	1,3	0,0	
	Pão	Pão de mistura ¹								
Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.										
Quarta-Feira	Sopa	Espinafres com grão								
	Normal	1893,4	452,5	7,9	1,5	46,9	5,6	47,3	0,5	
	Dieta	1893,4	452,5	7,9	1,5	46,9	5,6	47,3	0,5	
	Ovolactoveg.	1131,9	270,5	6,2	0,9	36,1	2,3	16,7	0,1	
	Sobremesa	272,0	65,0	0,4	0,2	14,4	14,2	1,0	0,0	
	Pão	Pão de mistura ¹								
Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.										
Quinta-Feira	Sopa	Creme de legumes								
	Normal	1382,8	330,5	4,5	0,9	41,6	5,4	29,9	0,6	
	Dieta	2290,0	547,2	29,7	5,7	41,6	5,4	27,4	0,3	
	Ovolactoveg.	1025,8	245,2	12,2	2,4	22,5	4,3	10,9	0,7	
	Sobremesa	256,5	61,3	0,3	0,0	12,9	12,9	1,6	0,0	
	Pão	Pão de mistura ¹								
Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.										
Sexta-Feira	Sopa	Feijão branco e couve lombarda								
	Normal	1650,2	394,4	9,4	2,4	43,9	2,6	32,7	0,3	
	Dieta	1632,0	390,1	9,3	2,4	43,1	2,1	32,4	0,3	
	Ovolactoveg.	1164,7	278,4	6,4	0,9	41,8	5,1	12,7	0,2	
	Sobremesa	321,3	76,8	0,7	0,1	18,1	18,1	0,3	0,0	
	Pão	Pão de mistura ¹								
Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.										

NOTA (*):

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

			VE (KJ)	VE (Kcal)	Lip. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Proteína (g)	Sal (g)
Segunda-Feira	Sopa	Couve flor e cenoura	255,3	61,0	3,4	0,5	5,1	4,4	2,8	0,2
	Normal	Salada de atum com ovo cozido [massa espiral ¹ , atum ⁴ , ovo ³ , azeitonas ¹²] e feijão verde salteado	1382,8	330,5	4,5	0,9	41,6	5,4	29,9	0,6
	Dieta	Atum ⁴ ao natural, massa espiral ¹ e feijão verde cozido com azeite	1979,6	473,1	18,7	4,5	46,2	4,8	28,9	0,6
	Ovolactoveg.	Saladinha de ovo [massa espiral ¹ , ovo ³ , azeitonas ¹²] com feijão verde salteado	865,0	206,7	12,6	6,5	12,6	1,9	10,6	0,6
	Sobremesa	Fruta da época [pêra]	272,0	65,0	0,4	0,2	14,4	14,2	1,0	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							
Terça-Feira	Sopa	Feijão verde	432,9	103,5	3,3	0,5	15,3	5,5	3,1	0,2
	Normal	Fêveras de porco de tomatada com arroz branco, couve e cenoura salteadas	1797,4	429,5	9,2	2,4	52,5	5,1	33,0	0,4
	Dieta	Fêveras de porco grelhadas com arroz de feijão branco, couve e cenoura cozidas	1761,3	421,0	9,3	2,5	47,6	3,8	35,7	0,4
	Ovolactoveg.	Legumes de tomatada [rebentos de soja ⁶ , ervilhas, couve e cenoura] com arroz branco	1169,6	279,5	6,4	1,0	42,0	9,0	12,7	0,2
	Sobremesa	Fruta da época [maçã vermelha]	321,3	76,8	0,7	0,1	18,1	18,1	0,3	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							
Quarta-Feira	Sopa	Creme de legumes	428,4	102,4	3,6	0,6	13,9	4,1	3,5	0,3
	Normal	Peixe ⁴ desfiado de cebolada com grão, batata cozida, ovo ³ , couve lombarda e cenoura cozidos e salada de alface	2141,0	511,7	10,4	1,6	63,7	7,1	39,3	0,6
	Dieta	Peixe ⁴ desfiado cozido com grão, batata cozida, ovo ³ , couve lombarda e cenoura cozidos e salada de alface	2009,9	480,3	7,4	1,2	62,9	6,6	39,1	0,6
	Ovolactoveg.	Ovo ³ cozido com grão, batata, couve lombarda, cenoura e salada de alface	1724,3	412,1	13,6	2,4	49,0	6,5	22,4	0,4
	Sobremesa	Fruta da época [banana]	477,4	114,1	0,5	0,1	26,2	23,5	1,9	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							
Quinta-Feira	Sopa	Macedónia	476,8	114,0	3,4	0,5	16,3	4,6	4,4	0,2
	Normal	Frango assado no forno com forma de arroz branco e courgette, beringela, tomate e pimento salteados	1879,0	449,1	7,0	1,4	51,5	4,1	43,7	0,5
	Dieta	Frango assado no forno com forma de arroz branco e courgette, beringela, tomate e pimento salteados	1879,0	449,1	7,0	1,4	51,5	4,1	43,7	0,5
	Ovolactoveg.	Ratatouille salteada [curgete, beringela, tomate, pimento] e forma de arroz	785,5	187,7	5,7	0,9	28,8	4,9	4,7	0,1
	Sobremesa	Fruta da época [maçã amarela]	321,3	76,8	0,7	0,1	18,1	18,1	0,3	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							
Sexta-Feira	Sopa	Couve lombarda com grão	942,5	225,3	5,1	0,6	33,8	4,9	10,3	0,2
	Normal	Salada de pescada ⁴ , potão ¹⁴ e massa espiral ¹ com rega de molho verde ¹² , brócolos e cenoura salteados	1771,7	423,4	9,2	1,8	47,1	5,8	36,9	1,0
	Dieta	Salada de pescada ⁴ , potão ¹⁴ e massa espiral ¹ com brócolos e cenoura cozidos	1612,5	385,3	6,1	1,3	45,1	4,0	36,4	1,0
	Ovolactoveg.	Massa ¹ de legumes [tomate, brócolos, cenoura] e feijão vermelho gratinada no forno	1367,3	326,8	6,9	1,1	45,4	6,4	19,9	0,2
	Sobremesa	Fruta da época [laranja]	256,5	61,3	0,3	0,0	12,9	12,9	1,6	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							

NOTA (*):

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Alpico, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

			VE (KJ)	VE (Kcal)	Lip. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Proteína (g)	Sal (g)
Segunda-Feira	Sopa	Creme de cenoura	720,1	172,1	3,7	0,6	28,4	5,1	5,8	0,2
	Normal	Hambúguer ^{1,6,12} estufado com cenoura e tomate, esparguete ¹ e feijão verde cozidos	1859,4	444,4	12,6	4,0	48,6	6,8	33,2	0,4
	Dieta	Bife de peru grelhado, esparguete ¹ cozido e feijão verde cozidos	1469,6	351,2	2,8	0,6	44,2	3,0	36,1	0,3
	Ovovetog.	Lentilhas estufadas com cenoura e tomate, esparguete ¹ e feijão vermelho cozido	1168,8	279,3	5,8	0,8	40,2	4,0	15,9	0,2
	Sobremesa	Fruta da época [maçã vermelha]	321,3	76,8	0,7	0,1	18,1	18,1	0,3	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							
Terça-Feira	Sopa	Espinafres com grão	946,4	226,2	5,4	0,7	33,2	4,4	10,4	0,3
	Normal	Red fish ⁴ no forno, arroz branco, feijão preto estufado e salada de alface e tomate	1813,5	433,4	6,0	0,9	57,2	5,4	36,4	0,5
	Dieta	Red fish ⁴ no forno, arroz e salada de alface e tomate	1528,9	365,4	5,3	0,8	49,9	2,6	28,2	0,5
	Ovovetog.	Arroz de feijão preto com salada de alface e tomate	1498,6	358,2	6,3	1,0	55,3	3,6	18,6	0,1
	Sobremesa	Fruta da época ou gelatina ¹²	272,0/ 769,9	65,0/ 184	0,4/ 0,0	0,2/ 0,0	14,4/ 46,0	14,2/ 46,0	1,0/ 0,0	0,0/ 0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							
Quarta-Feira	Sopa	Alho francês	274,6	65,6	3,5	0,6	6,5	5,6	2,3	0,2
	Normal	Perninha de frango estufada com tomate e cenoura com batata aos cubos e feijão verde	1735,8	414,9	6,6	1,3	43,7	6,9	44,3	0,5
	Dieta	Perninha de frango estufada com tomate e cenoura com batata aos cubos e feijão verde	1735,8	414,9	6,6	1,3	43,7	6,9	44,3	0,5
	Ovovetog.	Empadão de grão e legumes salteados com feijão verde	1493,3	356,9	8,1	1,1	53,6	9,8	16,6	0,2
	Sobremesa	Fruta da época [laranja]	256,5	61,3	0,3	0,0	12,9	12,9	1,6	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							
Quinta-Feira	Sopa	Creme de legumes	428,4	102,4	3,6	0,6	13,9	4,1	3,5	0,3
	Normal	Filete de pescada ⁴ com arroz de brócolos e cenoura	1318,0	315,0	5,4	0,8	38,5	2,8	27,1	0,5
	Dieta	Filete de pescada ⁴ com arroz de brócolos e cenoura	1318,0	315,0	5,4	0,8	38,5	2,8	27,1	0,5
	Ovovetog.	Arroz colorido [milho, brócolos e cenoura]	843,7	201,7	5,9	0,8	31,1	3,2	5,4	0,2
	Sobremesa	Fruta da época [maçã amarela]	321,3	76,8	0,7	0,1	18,1	18,1	0,3	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							
Sexta-Feira	Sopa	Feijão branco e couve lombarda	849,3	203,2	3,7	0,6	30,8	4,8	11,1	0,2
	Normal	Carne de porco e frango estufados com feijão vermelho, cenoura, tomate e lombarda com massa macarronete ¹	1846,1	441,2	8,9	2,0	47,7	6,5	41,7	0,4
	Dieta	Carne de porco e frango estufados com cenoura, tomate e lombarda com massa macarronete ¹	1846,1	441,2	8,9	2,0	47,7	6,5	41,7	0,4
	Ovovetog.	Cogumelos ¹² estufados com feijão vermelho, cenoura, tomate, couve lombarda e massa macarronete ¹	977,6	233,7	6,7	1,1	29,8	8,4	13,4	0,2
	Sobremesa	Fruta da época [pêra]	272,0	65,0	0,4	0,2	14,4	14,2	1,0	0,0
	Pão	Pão de mistura ¹	Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.							

NOTA (*):

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.